Nieuw: cliëntvriendelijke titels per 28-06-2022

Wat betekent dit voor hulpverleners?

- Je kan nog steeds modules zoeken op diagnoses, want die zijn opgenomen in de metadata (een beschrijving van de module in de catalogus). Door te zoeken op bijvoorbeeld ‘Depressie’ vind je de depressie module.
- Is er een lijst gemaakt met modules die veel worden inzet? Pas deze dan aan voor **28-06**, zodat de modules goed gevonden kunnen worden.

Huidige titel	**Nieuwe titel per 28-06-2022**
Activeren	Actiever leven
ADHD (volwassenen): Begrijp je ADHD	Begrijp je ADHD
ADHD (volwassenen): Kijk naar de toekomst	Kijk naar de toekomst
Antidepressiva	Kennismaken met antidepressiva
Antidepressiva: je behoudt je medicijn	Doorgaan met je antidepressiva
Antidepressiva: je gaat wisselen van medicijn	Een andere antidepressiva
Antidepressiva: je twijfelt over je medicijn	Twijfels over je antidepressiva
Antidepressiva: Wanneer kies je voor afbouwen?	Afbouwen van je antidepressiva
Burnout	Opgebrand, en nu?
Communicatie	In gesprek met je naasten
Daag je diabetes 2 uit	Daag je diabetes uit
Dankbaarheid	Dankbaarheid
Depressie	Geen donkere wolk meer
Diabetes 2: gezond eten	Daag je diabetes uit: gezonder eten
Diabetes 2: meer bewegen	Daag je diabetes uit: meer bewegen
Draagkracht en draaglast	Terug in balans
Dwang	Omgaan met dwang
Dwang (boostersessie)	Omgaan met dwang - boostersessie
Een doel stellen	Op naar je doel
EMDR psycho-educatie	Wat is EMDR
Gedachten en gevoelens	Mijn gedachten en gevoel
Gedachteschema	Gedachten onderzoeken
Gedragsexperiment	Test je gedachten
Gegeneraliseerde angst	Omgaan met angst
Gezond eten	Aan de slag met gezonder eten
Gezonder leven	Aan de slag met gezonder leven
Grenzen aangeven	Geef grenzen aan bij je naaste
Hoe krijg je meer structuur in je dagen?	Je dagen op orde
Hoe krijg je rust in je hoofd?	Rust in je hoofd
Hoe kun je afspraken onthouden en op tijd komen?	Afspraken onthouden en optijd komen
Hoe kun je beter omgaan met geld?	Omgaan met geld
Hoe kun je dingen beter onthouden?	Leren onthouden
Hoe kun je je beter concentreren?	Leren concentreren
Hoe kun je minder last hebben van je gedachten?	Minder last van gedachten
Hoe leer je denken voor je doet?	Denken voor je doet
Hoe maak je wachten makkelijker?	Geduld kan je leren
Hoe sla jij de weg naar herstel in?	Jouw weg naar herstel
Hoe stel je minder uit?	Minder uitstellen
Hoe vind je je spullen makkelijker terug?	Voor alles een vaste plek
Hoe word je beter in dingen afmaken?	Maak af waar je aan begint
Hoe zorg je ervoor dat je omgeving je beter begrijpt?	Elkaar begrijpen
Hoe zorg je voor minder rommel?	Opgeruimd staat netjes
Je kind heeft ADHD, hoe nu verder?	Je kind heeft ADHD, hoe nu verder?
Je kind heeft Autisme, hoe nu verder?	Je kind heeft Autisme, hoe nu verder?
Jeugd: ADHD	Jeugd: Begrijp je ADHD
Jeugd: Gezonder eten	Jeugd: Hoe eet je gezond?
Jeugd: Gezonder leven	Jeugd: Hoe leef je gezonder?

Jeugd: Gezonder leven (zelfhulp)	Jeugd: Hoe leef je gezonder?
Jeugd: Meer bewegen	Jeugd: Kom in beweging
Jeugd: Paniek	Jeugd: Paniek de baas
Jeugd: Sociale Angst	Jeugd: Minder sociale angst
MBT	Begrijp jezelf en anderen
Meer bewegen	Kom in beweging
Minder drinken	Stap voor stap minder drinken
Minder piekeren S	Minder piekeren
Mindfulness	Mindful leven
Over liefhebben: Intimiteit en seksualiteit	Liefhebben
Paniek	Paniek de baas
Probleem in kaart, route naar herstel	Mijn hulpvraag in kaart
Psycho-educatie: Angst	Meer leren over angst
Psycho-educatie: Autisme	Meer leren over sociale interactie
Psycho-educatie: Depressie	Meer leren over depressie
Psycho-educatie: Lichamelijke klachten	Meer leren over lichamelijke klachten
Psycho-educatie: Persoonlijkheidsproblemen	Meer leren over persoonlijkheidsproblemen
Psycho-educatie: Psychotische klachten	Meer leren over psychotische klachten
Psycho-educatie: Verslaving	Meer leren over verslaving
Rouwen	Mijn verdriet
Sociale angst	Minder sociale angst
Sociale vaardigheden: Complimenten	De kracht van complimenten
Sociale vaardigheden: Contact maken	Maak makkelijker contact
Sociale vaardigheden: Contact onderhouden	Laat het niet verwateren
Sociale vaardigheden: Gevoelens uiten	Gevoelens uiten
Sociale vaardigheden: Grenzen aangeven	Geef je grenzen aan
Sociale vaardigheden: Hoe weiger je drankjes?	Drankjes weigeren
Sociale vaardigheden: Hulp vragen	Het is oké om hulp te vragen
Sociale vaardigheden: Kritiek geven en krijgen	Kritiek geven en krijgen
Sociale vaardigheden: Luisteren	Luisteren is meer dan horen
Sociale vaardigheden: 'Nee' zeggen	‘Nee’ zeggen
Sociale vaardigheden: Omgaan met gevoelens van anderen	Omgaan met gevoelens van anderen
Sociale vaardigheden: Onderhandelen	Leren onderhandelen
Sociale vaardigheden: Sociale vaardigheden in kaart	Sociale vaardigheden in kaart
Uitdaagtechniek Bewijsmateriaal verzamelen	Je gedachten onder de loep Subtitel: Uitdaagtechniek bewijsmateriaal verzamelen
Uitdaagtechniek Kijk anders naar je oordeel	Anders kijken naar je oordeel
Uitdaagtechniek Onderzoek de voor- en nadelen	Wat weegt zwaarder?
Uitdaagtechniek Positief logboek	Sta stil bij de mooie momenten
Uitdaagtechniek Taartpunttechniek	Je gedachten als taartpunt
Vaardigheidstraining trauma	Verder na een trauma
Vaardigheidstraining trauma: focus op het nu	Focus op het nu
Vaardigheidstraining trauma: Omgaan met emoties	Emoties zijn oké
Vaardigheidstraining trauma: Omgaan met gevoelens van onveiligheid	Omgaan met een onveilig gevoel
Vaardigheidstraining trauma: Verken je spanning	Verken je spanning
Verbeter je relatie	Versterk je relatie
Verken je spiritualiteit	Ontdek jouw spiritualiteit
Verwerking	Geef het een plek
Waarden en doelen	Mijn waarden en doelen
Zelfbeeld (zelfhulp)	Blij met jezelf
Zelfbeeld	Blij met jezelf